

GASTROINTESTINAL CARE CONSULTANTS, P.A.

MADHUKAR KAW, M.D. TOJO THOMAS, M.D. SHASHIDEEP SINGHAL, M.D. PRIANKA SINGAPURA, M.D.

Examen por la Mañana

Fecha: _____ a las _____.

Dirección: _____

INSTRUCCIONES PARA UNA COLONOSCOPIA:

SUTAB PREP

Lea cuidadosamente: No exceder la dosis recomendada, ya que efectos secundarios pueden ocurrir.

Nota: La reacción a los laxantes es diferente en cada persona. Este laxante va a causar defecaciones múltiples que comenzaran 30 minutos después de haberlo tomado y puede durar hasta 3 horas. Le recomendamos permanecer en su casa.

Medicamentos:

1. Si usted está tomando aspirinas de 325mg, dejar de tomar las 3 días antes. Si usted está tomando aspirinas de 81mg, puede continuar.
2. No se tome la medicina de la diabetes el día del procedimiento. No usar insulina la noche anterior y la mañana del procedimiento.
3. Dejar de tomar medicamento para adelgazar la sangre ____ días antes del examen.
4. Puede tomar la medicina para la presión arterial el día del examen con un poco de agua.

EL DIA ANTES DEL EXAMEN

Solamente puede tomar líquidos claros para el desayuno, almuerzo y cena. No puede comer o beber comida sólida, leche, o productos que contengan lácteos. Después de la media noche no puede tomar nada. *Si usted es diabético puede comer un desayuno normal antes de las 8 de la mañana el día antes, y seguir la dieta de líquidos claros para almuerzo y cena.*

LIQUIDOS CLAROS INCLUYEN:

- Jugos sin pulpa (manzana, uva blanca, limonada)
 - Agua
 - Caldos claros
 - Café o té (sin leche o productos lácteos)
 - Gatorade
 - Sodas
 - Kool-Aid
 - Gelatinas (sin frutas)
 - Helados/ Paletas de agua
- NO TOMAR NADA DE COLOR ROJO, VERDE O MORADO/PURPURA.

INSTRUCCIONES PARA LA COLONOSCOPIA:

El paciente debe recibir 2 botellas con 12 comprimidos en cada botella.

El día antes a las **6:00 pm** el paciente debe de tomar la primera botella con **16 onzas** de agua, hasta la línea de llenado. Se tome cada comprimido con un poco de agua. Terminar el agua dentro de 15-20 minutos.

1 hora después que se tome el último comprimido, se va tomar el contenedor provisto con otras 16 onzas.

30 minutos después se tome otras 16 onzas. El día del procedimiento, **4 horas antes de la colonoscopia**, abra el segundo frasco y siga los mismos pasos que el primero. Debe terminar la preparación **3 horas antes del procedimiento**. No coma ni beba 3 horas antes del procedimiento.

Patient Sign and Date: _____

ALGUIEN DEBERA CONDUCIRLO A SU CASA